



# la petite enfance en fête

**Du 12 mai au 24 mai 2025**

*Sur l'ensemble du territoire*



# Programme des activités



> **Inscriptions à partir du mardi 22 avril à 9h30 aux numéros indiqués sous chaque animation : Il est possible de choisir au maximum 3 actions**

## LES PIEDS MOBILES

> **Lundi 12 mai** à 9h15 et 10h30 à l'Auditorium de l'ESCC, Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)

Le développement moteur de l'enfant se met en place dès tout-petit. Nous vous proposons un espace adapté à la motricité d'un tout-petit pour l'observer et l'accompagner. Le but : favoriser la sécurité intérieure et la confiance en soi grâce à la motricité.

Avec Chloé Chauvin, puéricultrice, Gwenaëlle Colomer, éducatrice de jeunes enfants et Laurence Valayer, auxiliaire de puériculture, PMI du CDAS des Marches de Bretagne

**Durée** 1h • **Âge** 0-3 ans • **Inscriptions** auprès du CDAS **02 22 93 64 60**

## QI-GONG

> **Lundi 12 mai** à 9h45 et 10h30 à l'ESCC, Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)

> **Mardi 13 mai** à 9h45 et 10h30 au PSS, Antrain (Val-Couesnon)

L'éveil corporel par le Qi-Gong pour les tout-petits est d'utiliser des exercices très ludiques, faciles et naturels tout en reprenant les principes du Qi-Gong santé traditionnel : marcher, s'équilibrer, éveiller la perception corporelle par des mouvements coordonnés. Les tout-petits pourront par exemple effectuer des exercices d'imitation des animaux (tigre, ours, serpent...) pour stimuler leur imagination.

Avec Nathalie Barbot, diplômée en Qi-Gong santé

**Durée** 45 min • **Âge** 18 mois-3 ans • **Inscriptions** auprès du RPE : **06 79 66 87 29**

## ÉVEIL PAR LE TOUCHER

> **Mardi 13 et lundi 19 mai de 14h30 à 16h** à l'ESCC, Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)

Partagez un moment de détente dans une relation autour du toucher avec votre bébé. Prévoir une serviette, une huile ou crème de massage et un change pour bébé.

Avec Laurence Valayer, auxiliaire de puériculture, PMI du CDAS des Marches de Bretagne

**Âge** 1 mois et demi-6 mois • **Inscriptions** auprès du CDAS : **02 22 93 64 60**



## MES PREMIERS PAS AU CENTRE DE LOISIRS

> **Mercredi 14 mai** à partir de 10h à l'accueil de loisirs (ALSH) Perceval à Tremblay (Val-Couesnon) et l'accueil de loisirs Les P'tits Gallos, site de Saint-Germain-en-Coglès

Découverte du centre et participation aux activités pour les enfants. Échanges et explications de l'organisation et inscriptions pour les parents.

Avec les équipes des accueils de loisirs

**Âge** 2-5 ans • **Inscriptions** auprès des accueils de loisirs Perceval : **02 99 98 27 34** et Les P'tits Gallos : **02 99 18 42 44**

## AU POTAGER

> **Samedi 17 mai** à 10h au Multi-accueil L'Ilot Câlin, Antrain (Val-Couesnon)

Venez jardiner avec votre enfant ! Plantation, manipulation, découverte des petites bêtes du jardin. Prévoir bottes et tenue adaptée.

Avec l'équipe du Multi-accueil L'Ilot Câlin

**Durée** 1h • **Âge** 18 mois-3 ans • **Inscriptions** auprès du Multi-accueil L'Ilot Câlin : **02 99 95 30 67**



## BALADE SONORE ET SENSORIELLE

> **Dimanche 18 mai** à 11h et 16h30 en forêt de Villecartier (dans le cadre du Dimanche-animé Nature en forêt). Rendez-vous à l'entrée de la ludothèque

Une balade sonore et sensorielle qui nous offre une autre façon d'explorer les sons, de partager des histoires, des comptines. Petits et grands partent à la découverte de la forêt, à l'écoute des sons qui nous entourent, mais aussi des matières naturelles que l'on peut collecter pour créer un tableau éphémère ! Munissez-vous d'un panier ou d'un petit sac et tentez l'aventure !

Avec Stéphanie de la cie La Bande à tonton

**Durée** 45min à 1h • **Âge** 0-5 ans • **Inscriptions** au **02 99 97 17 07**



## ATELIER NATURE À LA BERGERIE

> **Lundi 19 mai** de 10h à 12h à la Bergerie Grain d'Orge, au lieu-dit La chaîne Rambourg à Mézières-sur-Couesnon

Au sein de la Bergerie Grain d'Orge, les ateliers à destination de la petite enfance regroupent approche sensorielle (parcours pieds nus, ateliers autour des 5 sens), jeu libre (cuisine de boue) et éveil à la nature (découverte des brebis et agneaux, ateliers nature...). Pique-nique possible sur place, toilettes sèches adaptées aux moins de 3 ans, espace de change disponible.

**Âge** 12 mois-3 ans • **Inscriptions** auprès du RPE : **06 79 66 87 29**

## SPECTACLE « LE POTAGER ENCHANTÉ »

> **Lundi 19 mai** à 9h30 et 10h30 à la Salle Tazartez au Centre hospitalier à Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)

C'est les vacances ! Notre héroïne est très heureuse de rejoindre ses grands-parents, surtout que son papi lui a réservé une belle surprise : un carré de potager dont elle doit s'occuper (préparer le sol, bêcher, retourner, aérer...) Mais qui voilà ? Des lapins, des coccinelles, des escargots, même des tortues... Tout cela raconté avec des comptines accompagnées d'une musicalité jouée à la flûte traversière. Nous finirons le spectacle par de la manipulation dans des bacs sensoriels : herbe, confettis, plantes...

Avec l'équipe du Multi-accueil Coglidou

**Durée** 30min • **Âge** 6 mois-3 ans • **Inscriptions** auprès du Multi-accueil Coglidou : **02 99 98 00 68**

## FERME PÉDAGOGIQUE

> **Mercredi 14 et samedi 17 mai** à 10h au lieu-dit de La Rofinière, Saint-Ouen-des-Alleux  
Venez soigner les animaux de la ferme et découvrir leur lieu de vie dans un environnement adapté aux enfants.

Prévoir le porte-bébé plutôt que la poussette ainsi que des tenues adaptées à la météo (vêtements chauds et/ou de pluie).

Avec Marie Paule Costard de la Ferme La Rofinière

**Durée** 1h30-2h • **Âge** Priorité aux enfants de 0 à 3 ans • **Inscriptions** auprès du RPE :  
**06 79 66 87 29**

## FAMILLE AU JARDIN

> **Mercredi 14 mai** de 9h30 à 14h30 aux P'tits Ateliers de la Maison Neuve, 6 La Maison Neuve à Chauvigné

Du jardin à l'assiette. Visite du potager, cueillette des légumes, fabrication et dégustation du repas, une pizza au feu de bois, découverte de l'élevage de biches, de poules pondeuses et d'autres animaux.

**Âge** 3-6 ans • **Inscriptions** auprès du PSS : **02 99 97 17 18**

## LES P'TITS BOUTS BOUQUINENT

Dans les médiathèques de :

- Maen-Roch, Saint-Germain-en-Coglès et Bazouges-la-Pérouse, jeudi 15 mai à 9h45 et 10h45
- Saint-Hilaire-des Landes, jeudi 15 mai à 10h
- Maen-Roch, Saint-Hilaire-des-Landes, Saint-Germain-en-Coglès et Les Portes du Coglais, samedi 17 mai à 10h30
- Les Portes du Coglais, jeudi 22 mai à 9h45 et 10h45

Vos bibliothécaires vous proposent un temps de lectures, de comptines, de jeux de doigts, pour partager le plaisir des mots et des histoires au rythme de l'enfant, se familiariser avec le livre et les médiathèques et bénéficier de conseils de lectures adaptées aux tout-petits.

**Âge** 0-3 ans • **Inscriptions** auprès des médiathèques concernées Maen Roch : **02 99 18 55 25**, Saint-Germain-en-Coglès : **02 99 95 49 36**, Saint-Hilaire-des-Landes : **02 99 18 71 24**, Les Portes du Coglais : **02 99 18 53 73**, Bazouges-la-Pérouse : **09 61 63 38 53**

## MOTRICITÉ

> **Jeudi 15 mai** à 9h30 et 10h30 à la Salle des sports d'Antrain (Val-Couesnon)

> **Vendredi 16 mai** à 9h30 et 10h30 au Dojo de Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)

Accompagnés de leur parent ou de leur assistant maternel, les enfants pourront évoluer autour d'une structure adaptée et expérimenter pentes, glissades et roulades. Activité réalisée pieds nus pour les enfants et les adultes.

**Durée** 45min • **Âge** 0-3 ans • **Inscriptions** auprès du Multi-accueil L'Ilot Câlin : **02 99 95 30 67**



## CONFÉRENCE PETITE ENFANCE

> **Lundi 19 mai** à 20h à l'Auditorium de l'ESCC, Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)

Comprendre les pleurs des enfants en tenant compte des besoins fondamentaux, trouver les clés pour apaiser l'enfant, comprendre ses propres émotions et celles de l'enfant...

Avec l'association Ti Liammou La maison du lien

**Inscriptions** auprès du RPE : **06 79 66 87 29**

## TRANSVASEMENT GÉANT

> **Mardi 20 mai** à 9h30 et 10h45 à la Salle Tazartez au Centre hospitalier à Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)

Venez partager ce moment d'expérimentation avec votre enfant! Verser, renverser, remplir, vider, mettre dedans, mettre dehors, recommencer... Avec du sable, avec de la semoule... Les enfants adorent ces jeux de manipulation qui sont, non seulement, pour eux, une source de plaisir inépuisable, mais aussi une mine d'apprentissages!

Avec l'équipe du Multi-accueil Coglidou

**Durée** 45min • **Âge** 10 mois-3 ans • **Inscriptions** auprès du Multi-accueil Coglidou : **02 99 98 00 68**



## LAEP « LES P'TITES POUSSÉS DU COUESNON »

> **Mercredi 21 mai** de 9h30 à 11h30 au PSS, Antrain (Val-Couesnon)

Venez au lieu d'accueil enfants-parents (LAEP) partager un moment de jeux et de rencontres avec votre enfant, échanger avec d'autres parents, tout cela dans une ambiance conviviale et chaleureuse !

Avec l'équipe du LAEP

**Âge** 0-6 ans • **Sans inscription**



## LUOTHÈQUE « À VOUS DE JOUER »

> **Mercredi 21 mai** de 10h à 12h30 et de 15h à 18h, sur la pelouse de la salle de Sport d'Antrain (Val-Couesnon)

Venez découvrir la ludothèque. Installée à l'extérieur, vous pourrez jouer et partager avec votre enfant. Il sera également possible d'emprunter des jeux.

Avec l'équipe de la ludothèque

**Sans inscription**



## VOYAGE SENSORIEL

> **Vendredi 23 mai et samedi 24 mai** à 10h et 11h au Multi-accueil L'Ilot Câlîn, Antrain (Val-Couesnon)

Venez partager avec votre enfant un moment de détente, de relaxation et d'exploration, dans un univers « ouaté », bercé de musique et de lumière douce...

Avec l'équipe du Multi-accueil L'Ilot Câlîn

**Durée** 45min • **Âge** 0-3 ans • **Inscriptions** auprès du Multi-accueil L'Ilot Câlîn : **02 99 95 30 67**

# Agenda

## Semaine du 12 au 18 mai

| LUNDI 12                                          | MARDI 13                                     | MERCREDI 14                                                                                                           | JEUDI 15                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Les Pieds mobiles</b><br>9h15 et 10h30<br>ESCC | <b>Qi-Gong</b><br>9h45 et 10h30<br>PSS       | <b>Mes premiers pas au centre de loisirs</b><br>10h<br>Accueils de loisirs de Val-Couesnon et Saint-Germain-en-Coglès | <b>Motricité</b><br>9h30 et 10h30<br>Salle des sports de Val-Couesnon (Antrain)                                                |
| <b>Qi-Gong</b><br>9h45 et 10h30<br>ESCC           | <b>Éveil par le toucher</b><br>14h30<br>ESCC | <b>Ferme pédagogique</b><br>10h<br>La Rofinière, Saint-Ouen-des-Alleux                                                | <b>Les p'tits bouts bouquinent</b><br>9h45 et 10h45<br>Médiathèques de Maen Roch, Saint-Germain-en-Coglès, Bazouges-la-Pérouse |
|                                                   |                                              | <b>Famille au jardin</b><br>9h30<br>Aux P'tits ateliers, Chauvigné                                                    | 10h<br>Médiathèque de Saint-Hilaire-des-Landes                                                                                 |

## Semaine du 19 au 24 mai

sur inscriptions

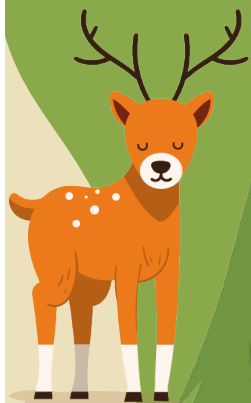
| LUNDI 19                                                                                   | MARDI 20                                                                     | MERCREDI 21                                                                                                                      | JEUDI 22                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Atelier nature à la bergerie</b><br>10h<br>Bergerie Grain d'Orge, Mézières-sur-Couesnon | <b>Transvasement géant</b><br>9h30 et 10h45<br>Centre hospitalier, Maen Roch | <b>LAEP « Les P'tites Pousses du Couesnon »</b><br>9h30 à 11h30<br>PSS                                                           | <b>Les p'tits bouts bouquinent</b><br>9h45 et 10h45<br>Médiathèque des Portes du Coglais |
| <b>Spectacle « Le Potager enchanté »</b><br>9h30 et 10h30<br>Centre hospitalier, Maen Roch |                                                                              | <b>Ludothèque « À vous de jouer »</b><br>10h à 12h30 et 15h à 18h, sur la pelouse de la salle de sport de Val-Couesnon (Antrain) |                                                                                          |
| <b>Éveil par le toucher</b><br>14h30<br>ESCC                                               |                                                                              |                                                                                                                                  |                                                                                          |
| <b>Conférence petite enfance</b><br>20h<br>ESCC                                            |                                                                              |                                                                                                                                  |                                                                                          |

**sur inscriptions - Plus d'infos au verso dans la programmation**

| VENDREDI 16                                                                       | SAMEDI 17                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DIMANCHE 18                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Motricité</b><br>9h30 et 10h30<br>Dojo de Maen Roch<br>(Saint-Brice-en-Coglès) | <b>Au potager</b><br>10h<br>L'îlot Câlin, Val-Couesnon<br><br><b>Les p'tits bouts bouquinent</b><br>10h30<br>Médiathèques de Maen Roch, Saint-Hilaire-des-Landes, Saint-Germain-en-Coglès et des Portes du Coglais<br><br><b>Ferme pédagogique</b><br>10h<br>La Rofinière, Saint-Ouen-des-Alleux | <b>Balade sonore et sensorielle</b><br>11h et 16h30<br>Forêt de Villecartier |

**sauf le 21 mai - Plus d'infos au verso dans la programmation**

| VENDREDI 23                                                         | SAMEDI 24                                                           |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Voyage sensoriel</b><br>10h et 11h<br>L'îlot Câlin, Val-Couesnon | <b>Voyage sensoriel</b><br>10h et 11h<br>L'îlot Câlin, Val-Couesnon |



Inscriptions à partir du mardi **22 avril** à **9h30**

aux numéros indiqués sous chaque animation :  
il est possible de choisir au maximum 3 actions

**Plus d'infos sur [couesnon-mb.fr](https://couesnon-mb.fr)**

